



## 4 giorni ai piedi del Mont Thabor - dalla Savoia alle Hautes-Alpes

**Partenza Modane » Arrivo Le Monétier les Bains - Camminata da Modane a Le Monétier les Bains**  
**4 Giorni | 3 notti | Difficoltà  | Difficoltà massima **

Un'escursione accessibile a tutti sullo sfondo di splendidi paesaggi, con la possibilità, per i più sportivi, di raggiungere la vetta del Mont Thabor!

**Periodo consigliato** : da metà giugno a metà settembre

### Trasporti pubblici alla partenza

Collegamenti ferroviari frequenti con Chambéry, alcuni collegamenti da Lione e Torino.

[www.ter-sncf.com/Region/rhone\\_alpes/gare/Modane.aspx](http://www.ter-sncf.com/Region/rhone_alpes/gare/Modane.aspx)

### Trasporti pubblici all'arrivo

Collegamenti con autobus verso le stazioni ferroviarie di Grenoble e Briançon.

[www.05voyageurs.com/](http://www.05voyageurs.com/)

### Strutture ricettive alla partenza

- [Gite d'etape l'Aiglierie](mailto:gite.aigliere.vallouise@gmail.com) ~ +33 6 83 14 12 35 (gite.aigliere.vallouise@gmail.com)
- [Refuge CAF de Maljasset](mailto:caf.maljasset@gmail.com) ~ +33 4 92 31 55 42 (caf.maljasset@gmail.com)
- [c/o Mairie de Modane-Valfréjus](#)

### Carte topografiche utili

Rif. / Titolo	Casa editrice	Scala
<a href="#">TOP25 35350T</a>	IGN	1:25.000
<a href="#">TOP25 35360T</a>	IGN	1:25.000

**Giorno 1 : Modane - Refuge Mont Thabor**

Difficoltà  | Tempo di percorrenza 5h30 min |  1500 m |  50 m

**Tappe relative :**

[R125](#)

L'itinerario segue il GR® 5 e poi il GR® 57. Sale attraverso il bosco per sbucare sul massiccio del Mont Thabor. Tappa al rifugio omonimo.

### Siti web relativi al patrimonio naturale e culturale

- Comune di Modane - Valfréjus : <http://www.modane-valfrejus.com>
- Cantone di Modane : <http://www.canton-de-modane.com>

### Strutture ricettive

Refuge du Mont Thabor	+33 4 79 20 32 13 +33 6 34 13 18 30	<a href="http://refugethabor.free.fr/">http://refugethabor.free.fr/</a>
-----------------------	-------------------------------------	---

**Giorno 2 : Refuge Mont Thabor - Granges de la Vallée Étroite**

Difficoltà  | Tempo di percorrenza 2h30 min |  90 m |  830 m

**Tappe relative :**

[R125](#)

Sempre seguendo il GR® 5-GR® 57, dopo aver raggiunto il colle della Vallée Étroite (Valle Stretta), l'itinerario ridiscende verso le Granges de la Vallée Étroite, enclave francese in territorio italiano.




### Siti web relativi al patrimonio naturale e culturale

- Ufficio del turismo di Clarée-Thabor : <http://www.accueil-tourisme-nevache.com/fr/>

### Strutture ricettive

Tre Alpini	+39 1 22 90 20 71 +39 33 56 17 91 82	E-mail : <a href="mailto:terzoalpini@terzoalpini.com">terzoalpini@terzoalpini.com</a>	<a href="http://www.terzoalpini.com">http://www.terzoalpini.com</a>
I re magi	+39 3 49 61 12 920 +39 368 91 79 52	E-mail : <a href="mailto:refuge@iremagi.it">refuge@iremagi.it</a>	<a href="http://www.iremagi.it">http://www.iremagi.it</a>

**Giorno 3 : Granges de la Vallée Étroite - Refuge de Buffère**

Difficoltà  | Tempo di percorrenza 7h00 min |  1030 m |  740 m

**Tappe relative :**[R126](#) [R127](#)

L'itinerario lascia Granges de la Vallée Etroite per salire lungo il GR® 5-57 verso il lago Chavillon, situato al col di Thures. Scende poi verso la valle intatta della Clarée per raggiungere il villaggio tipico di Névache, e poi risalire ai Chalets de Buffère, punto tappa.

**Strutture ricettive**

Refuge de Buffere	+33 4 92 21 34 03 +33 6 77 32 59 62	E-mail : buffere@wanadoo.fr	<a href="http://www.refugebuffere.com">http://www.refugebuffere.com</a>
-------------------	-------------------------------------	-----------------------------	---

**Giorno 4 : Refuge de Buffère - Le Monétier les Bains**Difficoltà  | Tempo di percorrenza 4h00 min |  460 m |  1050 m**Tappe relative :**[R127](#)

L'itinerario passa nella valle della Guisane attraverso il col di Buffère, che offre una vista panoramica sul massiccio degli Ecrins. Più in basso, il sentiero abbandona il GR® 57 per scendere direttamente a Le Monétier-les-Bains, stazione termale dell'epoca romana, dove si concluderà la vostra escursione.

**Siti web relativi al patrimonio naturale e culturale**

- Ufficio del turismo di Serre-Chevalier : <http://www.serre-chevalier.com/>

**Strutture ricettive**

Gite le Flourou	+33 4 92 24 41 13 +33 6 80 95 43 96	E-mail : flourou@cegetel.net	<a href="http://www.leflourou.com">http://www.leflourou.com</a>
-----------------	-------------------------------------	------------------------------	---

**Avvertenza**

*Questi dati riprendono le informazioni pubblicate sul sito internet [www.via-alpina.org](http://www.via-alpina.org) al momento in cui il file viene scaricato. I dati sono stati rilevati da innumerevoli partner locali in ognuna delle regioni alpine e vengono aggiornati con frequenza variabile a seconda delle regioni. Siamo consci del fatto che sussistono delle inesattezze e delle differenze a livello della qualità e vi invitiamo a segnalarci quelle da voi individuate tramite la funzione "Commenti" proposta per ogni scheda-tappa del sito.*

Crediti: vedesi [www.via-alpina.org/it/credit](http://www.via-alpina.org/it/credit)

Data di esportazione : 03/10/22