

# 4 jours au pied du Mont Thabor - de la Savoie aux Hautes-Alpes

Départ Modane » Arrivée Le Monétier les Bains - Randonnée de Modane à Le Monétier les Bains 4 Jours | 3 nuits | Difficulté ## | Difficulté max. ###

Une randonnée accessible à tous dans des paysages splendides, avec la possibilité de monter au sommet du Mont Thabor pour les plus sportifs!

Période conseillée : mi-juin à mi-septembre

#### Transports public au point de départ

Liaisons train fréquentes avec Chambéry, certaines depuis Lyon et Turin (Italie).

www.ter-sncf.com/Region/rhone\_alpes/gare/Modane.aspx

#### Transports public au point d'arrivée

Liaisons bus vers les gares ferroviaires de Grenoble et Briançon.

www.05voyageurs.com/

#### Hébergement au point de départ

- <u>Gite d'etape l'Aigliere</u> ~ +33 6 83 14 12 35 (gite.aigliere.vallouise@gmail.com)
- Refuge CAF de Maljasset ~ +33 4 92 31 55 42 (caf.maljasset@gmail.com)
- c/o Mairie de Modane-Valfréjus
- Nona BB ~ +386 64 169 165 (info@nonabb.si)

Réf. / Titre	Editeur	Echelle
<u>TOP25 35350T</u>	IGN	1:25.000
<u>TOP25 35360T</u>	IGN	1:25.000

Jour 1 : Modane - Refuge Mont Thabor Difficulté 🍻 | Temps de marche 5h30 min | 🥕 1500 m | 🦙 50 m

# Etapes liées :

R125

L'itinéraire emprunte le GR® 5 puis le GR® 57. Il monte à travers la forêt pour déboucher sur le massif du Mont Thabor. Étape au refuge du même nom.

#### Sites internet relatifs au patrimoine naturel et culturel

- Mairie de Modane Valfréjus : <a href="http://www.modane-valfrejus.com">http://www.modane-valfrejus.com</a>
- Canton de Modane : <a href="http://www.canton-de-modane.com">http://www.canton-de-modane.com</a>

## Hébergements

Jour 2 : Refuge Mont Thabor - Granges de la Vallée Étroite

Difficulté 🚜 | Temps de marche 2h30 min | 🗾 90 m | 🍃 830 m

### Etapes liées :

R125

Suivant toujours le GR® 5-GR® 57, après avoir atteint le col de la Vallée Étroite, l'itinéraire redescend vers les Granges de la Vallée Étroite, enclave française en territoire italien.

#### Sites internet relatifs au patrimoine naturel et culturel

Office de tourisme Clarée-Thabor : <a href="http://www.accueil-tourisme-nevache.com/fr/">http://www.accueil-tourisme-nevache.com/fr/</a>

#### Hébergements

 Tre Alpini
 +39 1 22 90 20 71 +39 33 56 17 91 82
 E-mail : terzoalpini@terzoalpini.com
 http://www.terzoalpini.com

 I re magi
 +39 3 49 61 12 920 +39 368 91 79 52
 E-mail : refuge@iremagi.it
 http://www.iremagi.it

 Nona BB
 +386 64 169 165
 E-mail : info@nonabb.si
 https://nonabb.si/

Jour 3 : Granges de la Vallée Étroite - Refuge de Buffère Difficulté 🥓 | Temps de marche 7h00 min | 🥕 1030 m | 🍒 740 m

#### Etapes liées :

#### R126 R127

L'itinéraire quitte les Granges de la Vallée Étroite pour s'élever par le GR® 5-57 vers le lac Chavillon situé au col des Thures. Il redescend ensuite vers la vallée préservée de la Clarée pour rejoindre le village traditionnel de Névache, avant de remonter vers les Chalets de Buffère, point d'étape.

Hébergements

Refuge de Buffere +33 4 92 21 34 03 +33 6 77 32 59 62 E-mail : buffere@wanadoo.fr <a href="http://www.refugebuffere.com">http://www.refugebuffere.com</a>

Nona BB +386 64 169 165 E-mail: info@nonabb.si https://nonabb.si

Jour 4 : Refuge de Buffère - Le Monétier les Bains

Difficulté // | Temps de marche 4h00 min | / 460 m | \sqrt{1050 m}

#### Etapes liées :

#### R127

L'itinéraire bascule dans la vallée de la Guisane par le col de Buffère, qui offre une vue panoramique sur le massif des Ecrins. En contrebas, le sentier délaisse le GR® 57 pour descendre directement sur Le Monêtier-les-Bains, station thermale de l'époque romaine, où vous terminerez votre randonnée.

## Sites internet relatifs au patrimoine naturel et culturel

Office de tourisme de Serre-Chevalier : <a href="http://www.serre-chevalier.com/">http://www.serre-chevalier.com/</a>

### Hébergements

Gite le Flourou +33 4 92 24 41 13 +33 6 80 95 43 96 E-mail : flourou@cegetel.net <a href="http://www.leflourou.com">http://www.leflourou.com</a>

# Nona BB +386 64 169 165 E-mail : info@nonabb.si <a href="https://nonabb.si/">https://nonabb.si/</a>

#### Avertissement

Ces données reflètent les informations publiées sur le site internet www.via-alpina.org à la date de téléchargement. Les données de ce site ont été relevées par un grand nombre de partenaires locaux dans chacune des régions alpines. Elles sont actualisées avec une fréquence variable selon les régions. Nous sommes conscients qu'il subsiste des inexactitudes et des différences de qualité et nous vous invitons à nous signaler celles que vous détecterez par le biais de la fonction « Commentaires » proposée sur chaque fiche-étape du site.

Crédits : voir <u>www.via-alpina.org/fr/credit</u>

Date d'exportation : 23/04/2024