



Abstieg zum Mittelmeer von der französisch-italienischen Grenze

Start Nice » Ende Monaco - Wanderung von Limone Piemonte bis Monaco
7 Tage | 6 Nächte | Schwierigkeitsgrad | Max. Schwierigkeit

Bei dieser einwöchigen Wanderung nehmen Sie von Nizza einen pittoresken Zug und tauchen mitten in die östlichen Seealpen ein, um dann nach Italien zu gelangen. Zu Fuß geht es bis zum Endpunkt der Via Alpina in Monaco zurück, immer abwechselnd auf dem Roten und dem Blauen Weg, im Nationalpark Mercantour, mit einem Besuch des berühmten Vallée des Merveilles (Tal der Wunder) und seinen atemberaubenden Felsgravuren.

Empfohlener Zeitraum : Mitte Juni - Mitte Oktober

Öffentliche Verkehrsmittel beim Startpunkt

Ausflugszug „Train des Merveilles“ bis Tende, dann Anschluss: Nizza-Ville 9h24, Tende 11h05/14h18, Limone (Italien) 14h37 (Linie 5, Nizza-Cuneo).

http://www.ter-sncf.com/Regions/paca/Fr/Se_deplacer_en_TER/Avant_mon_voyage/Fiches_horaires/Default.aspx

Öffentliche Verkehrsmittel beim Endpunkt

Züge alle 30 Minuten nach Nizza und Ventimiglia (je 25 Minuten Fahrzeit)

www.bahn.de

Unterkünfte beim Startpunkt

- [Gablonzer Hütte](#) ~ +43 6136 8465 (office@gablonzerhuette.at)
- [Hotel Berghof](#) ~ +43 4285 8271-0 (berghof-nassfeld@carnica.at)
- Rifugio E.Questa ~ +39 351 5835607 (rifugioquesta@gmail.com)
- [Foresteria di Cammino](#) ~ (+39) 0174 390194 (info@rifugiodonbarbera.eu)
- [Auberge de jeunesse Les Camélias](#) ~ +33 4 93 62 15 54 (nice-camelias@fuj.org)
- [Auberge de jeunesse du Mont Boron](#) ~ +33 4 93 89 23 64 (nice@fuj.org)
- [Bed & Breakfast 'L Mai](#) (bandb.salbertrand@gmail.com)

Nützliche topografische Karten

| Ref. / Titel | Verlag | Maßstab |
|--|---------|----------|
| TOP25 3741OT | IGN | 1:25.000 |
| Alpes Sans Frontières n°4 - Vallée des Merveilles / Val Vermenagna | IGN-IGM | 1:25.000 |
| TOP25 3741ET | IGN | 1:25.000 |

Tag 1 : Nice - Limonetto

Schwierigkeitsgrad | Gehzeit 1h30 min | 200 m | 0 m

Am Bahnhof Nizza-Ville steigen Sie in den Ausflugszug „Train des Merveilles“ ein und entdecken an Bord die Täler Paillon und Roya-Bévéra. Zwischenhalt in Tende und Mittagessen in dieser kleinen, mittelalterlichen Stadt, deren Architektur charmant Barock, Gotik oder Renaissance mischt. Nach einer weiteren zwanzigminütigen Zugfahrt wird die Grenze im Tunnel von Tende überquert und Sie sind am frühen Nachmittag in Limone in Italien. Der Tag klingt mit einer 6 Km langen Wanderung auf einem sanft ansteigenden Weg nach Limonetto aus, wo Sie die Nacht verbringen.

Internetseiten zur Natur- und Kulturerbe

- Train des Merveilles : <http://traindesmerveilles.fr>

Unterkünfte

| | | | |
|------------------------|-------------------------------|---|---|
| Albergo da Lino | +39 183 325039 +39 3482454978 | | www.albergodalino.it |
| L'ABRIC | +39 3482902263 | E-Mail : info@limonetto.com | www.colleditenda.com |
| Hotel Edelweiss | +39 0171 928138 | E-Mail : info@edelweisslimone.it | http://www.edelweisslimone.it |
| Albergo Panice | +39 0171 928136 | E-Mail : info@albergopanice.it | www.albergopanice.it |
| Gasthof zum Rudi | +43 676 9343605 | | http://www.zumrudi.at ; http://www.almrudi.at |
| Bed & Breakfast 'L Mai | 3339288102 | E-Mail : bandb.salbertrand@gmail.com | www.bedandbreakfastsalbertrand.it |
| Rifugio Alpe Selle | 3472622880 | E-Mail : sabrinabiscardini@gmail.com | rifugioalpeselle.weebly.com |
| Hotel les Vallois | +33 (0)4 92 23 33 10 | E-Mail : hotel@lesvallois.com | https://www.hotel-05.fr/contact/ |

Tag 2 : Limonetto - Castérino

Schwierigkeitsgrad | Gehzeit 5h10 min | 1000 m | 965 m

Verknüpfte Etappen :

[R148](#)

Heute folgen Sie dem Roten Weg der Via Alpina. Der Tag beginnt mit einem leicht ansteigenden Weg im Flusstal des Rio Prati della Chiesa der zuerst im Wald, dann auf Geröll steiler wird und den Salente-Pass auf französischer Seite auf Höhe des Forts de Giaure erreicht. Beim Abstieg auf französischer Seite kommen Sie in der Nähe der alten Kasernen von Peïrefique und an mehreren Blockhäusern vorbei, ehe Sie das Etappenziel des Tages, Castérino, erreichen. Hier gibt es zwei einladende Übernachtungsmöglichkeiten.

Internetseiten zur Natur- und Kulturerbe

- PROVINCIA DI CUNEO : <http://www.provincia.cuneo.it/montagna/index.htm>

Unterkünfte

| | | | |
|----------------------------|-------------------|---|---|
| Gîte Santa Maria Maddalena | +33 4 93 04 65 93 | E-Mail : gitedecasterino@wanadoo.fr | http://www.casterino.com |
| Hotel les Melezes | +33 4 93 04 95 95 | E-Mail : lesmelezescasterino@aliceadsl.fr | http://www.lesmelezes.fr/ |

Tag 3 : Castérino - Refuge des Merveilles

Schwierigkeitsgrad | Gehzeit 6h00 min | 1220 m | 660 m

Verknüpfte Etappen :

[R146](#) [R147](#)

Folgen Sie dem Valmasque Bach rund um den Mont Paracouerte, um zum Nationalpark Mercantour zu gelangen. Der Weg führt zur Valmasque-Hütte, um Sie sich stärken können. Weiter geht es nach Süden, entlang der Seen Lac Vert (Grüner See), Lac Noir (Schwarzer See) und Lac du Basto. Kurz vor dem Valmasque-Pass verlassen Sie die Via Alpina und wandern auf dem GR®52 in das bekannte Vallée des Merveilles (Tal der Wunder). Übernachtung in der Merveilles Hütte.

Internetseiten zur Natur- und Kulturerbe

- Parc national du Mercantour : <http://www.mercantour.eu>

Unterkünfte

| | | | |
|-----------------------|-------------------|------------------------------------|--|
| Refuge des Merveilles | +33 4 93 04 64 64 | E-Mail : jochen.boggero@lesaem.org | www.cafnice.org |
|-----------------------|-------------------|------------------------------------|--|

Tag 4 : Refuge des Merveilles - Col de Turini

Schwierigkeitsgrad | Gehzeit 5h20 min | 820 m | 1220 m

Diese lange Etappe, immer noch auf dem GR®52, verlässt den Nationalpark Mercantour und führt in das Hinterland von Nizza mit seinen mediterranen Gerüchen und hoch gelegenen Dörfern. Die aufeinanderfolgenden „Baisses“ (Pässe) bieten atemberaubende Ausblicke. Von der Merveilles Hütte steigt der Weg zum Muta-See und auf den Pas du Diable. Bergab geht es zuerst quer durch die Talmulde, dann entlang des Ciantasque Bachs, der in 2120m Höhe überquert wird. Danach südwestlich den Hang entlang bis zur Baisse Cavalline und dann auf der anderen Seite weiter an der Flanke unter der Cime de Raus bis zum Raus-Pass. Dort geht es wieder auf die nördliche Seite unter der Cime de Tuor bis hin zur Baisse de St Véran. Nochmals wechselt man auf die andere Seite und steigt langsam zur Pointe des Trois Communes auf. Übernachtung entweder auf der Baisse de Camp d'Argent oder auf dem Turini-Pass.

Unterkünfte

| | | | |
|----------------|-------------------------------------|------------------------------------|---|
| Hotel Le Yeti | +33 4 93 91 57 01 | E-Mail : contact@leyeti.fr | http://www.leyeti.fr/ |
| L'Estive | +33 4 93 91 57 58 | E-Mail : info@estive-mercantour.fr | http://www.estive-mercantour.fr/ |
| Hotel Le Ranch | +33 4 93 91 57 23 +33 6 09 88 99 03 | E-Mail : ranch.turini@yahoo.fr | http://www.ranch-turini.com/ |

Tag 5 : Col de Turini - Sospel

Schwierigkeitsgrad | Gehzeit 8h45 min | 725 m | 2007 m

Verknüpfte Etappen :

[D61](#)

Heute geht es zurück auf die Via Alpina für die letzte Etappe des Blauen Weges, entlang des GR®52A. Nach dem Dorf Moulinet tauchen Sie in die Kernzone des Nationalparks Mercantour ein, den Sie am südlichen Rand des Parks, der sogenannten „Bandita de Barrins“ verlassen. Nun geht es bergab nach Sospel, einem mittelalterlichen Dorf im Herzen des Bévéra-Tals.

Internetseiten zur Natur- und Kulturerbe

- Mercantour National Park : <http://www.mercantour.eu/>

Unterkünfte

| | | | |
|--------------------------------------|-------------------|--|---|
| Gîte collectif municipal de Moulinet | +33 4 93 04 80 07 | E-Mail : secretaire.moulinet@wanadoo.fr | http://www.moulinet.net |
| Camping St Sebastien | +33 4 93 04 80 37 | | |
| Hotel de France | +33 4 93 04 00 01 | E-Mail : info@hotel-de-france-sospel.com | http://www.hotel-de-france-sospel.com/ |
| Gîte du Mercantour | +33 4 93 04 00 09 | E-Mail : sospel@sospel.net | http://www.sospel.net |
| Hotel des Etrangers | +33 4 93 04 00 09 | E-Mail : sospel@sospel.net | http://www.sospel.net |
| Auberge Provencale | +33 4 93 04 00 31 | E-Mail : aubergeprovencale2@wanadoo.fr | http://www.aubergeprovencale.fr/ |

Tag 6 : Sospel - Peillon

Schwierigkeitsgrad | Gehzeit 5h45 min | 1191 m | 1164 m

Verknüpfte Etappen :

R160

In Sospel stoßen Sie wieder auf den Roten Weg der Via Alpina, dem Sie nun bis zu seinem Endpunkt folgen. Diese lange Etappe in geringer Höhe führt Richtung Farguet-Pass, dann wieder bergab durch sehr mediterrane Landschaften zum unberührten Dorf Peillon und schließlich zum Weiler Peillon, wo Sie die Nacht verbringen werden.

Unterkünfte

| | | | |
|----------------------|-------------------|--|---|
| Auberge de la Madone | +33 4 93 79 91 17 | E-Mail : auberge.de.la.madone@wanadoo.fr | www.auberge-madone-peillon.com |
| Auberge Lou Pourtail | +33 4 93 79 91 17 | E-Mail : auberge.de.la.madone@wanadoo.fr | www.auberge-madone-peillon.com |
| Camping de la Laune | +33 4 93 79 91 61 | E-Mail : contact@campingdelalaune.com | http://www.camping.fr/Fiche/4654/Camping-de-la-Laune.html |

Tag 7 : Peillon - Monaco

Schwierigkeitsgrad  | Gehzeit 2h50 min |  371 m |  692 m

Verknüpfte Etappen :

R161

Von Peillon weiter verläuft die Strecke auf dem GR®51B, durch das Dorf La Turbie mit dem Siegesdenkmal Tropaeum Alpium (auch Tropaeum Augusti genannt). Mit Blick auf das Mittelmeer wird der Weg immer stärker mediterran geprägt und erreicht schließlich das Fürstentum Monaco, durch das er bis zum Place du Palais (Palatzplatz), dem Endpunkt des Roten Wegs, führt.

Internetseiten zur Natur- und Kulturerbe

- Office du tourisme : <http://www.monaco-tourisme.com>
- Musée Océanographique : <http://www.oceano.mc>
- Palais Princier : <http://www.palais.mc>
- Jardin Exotique : <http://www.jardin-exotique.mc>

Unterkünfte

| | | | |
|----------------------------|---------------------|--|---|
| Hôtel Le Versailles 2* | +377 93 50 79 34 | E-Mail : hotel-versailles@monte-carlo.mc | http://www.monte-carlo.mc/versailles |
| Hôtel de France 2* | +377 93 30 24 64 | E-Mail : hotel-france@monte-carlo.mc | http://www.monte-carlo.mc/france |
| Hôtel Ambassador-Monaco 3* | +377 97 97 96 96 | E-Mail : info@ambassadormonaco.com | http://www.ambassadormonaco.com |
| Hôtel Columbus Monaco 3* | +377 92 05 90 00 | E-Mail : events@columbus.mc | |
| Novotel Monte Carlo 3* | +377 99 99 83 00 | E-Mail : H5275@accor.com | http://www.novotel.com/gb/hotel-5275-novotel-monte-carlo/index.shtml |
| Hotel Miramar 3* | +377 93 30 86 48 | E-Mail : mailto:contact@miramarmonaco.com | http://miramar.monaco-hotel.com |

Achtung

Diese Daten entsprechen den auf der www.via-alpina.org Webseite veröffentlichten Informationen zum Zeitpunkt des Downloads. Die Daten wurden von sehr vielen lokalen Partnern in allen Alpenregionen gesammelt. Je nach Region werden sie unterschiedlich oft aktualisiert. Wir sind uns der Tatsache bewusst dass es noch Ungenauigkeiten und Qualitätsunterschiede gibt. Falls Ihnen Mängel auffallen nutzen Sie bitte die Funktion „Kommentare“ auf den einzelnen Etappenseiten der Webseite um uns diese mitzuteilen. Danke.

Impressum: siehe www.via-alpina.org/de/credit

Exportdatum : 10.08.22